



আল ইনশিরাহ

AshSharah

الشَّرْح

পরম করুণাময়, অসীম
দয়ালু আল্লাহর নামে শুরু
করছি।

In the name of Allah,
Most Gracious, Most
Merciful.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1. আমি কি আপনার বক্ষ
উন্মুক্ত করে দেইনি?

1. Have We not opened
up for you your breast.

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ

2. আমিই আপনার বোঝা
লাঘব করেছি,

2. And We removed
from you your burden.

وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ

3. যা ছিল আপনার জন্যে
অতিশয় দুঃসহ।

3. Which had weighed
down your back.

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ

4. আমি আপনার
আলোচনাকে উচ্চ মরজাদা
দিয়েছি।

4. And We exalted for
you your renown.

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ

5. কষ্টের সাথেই তো স্বস্তি
আছে।

5. So indeed, along with
hardship, there is ease.

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

6. নিশ্চয় কষ্টের সাথে স্বস্তি
আছে।

6. Indeed, along with
hardship, there is ease.

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

7. অতএব, যখন অবসর
পান পরিশ্রম (এবাদত)
করুন।

7. So when you have
finished (your duties),
then stand up (for
worship).

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ

8. এবং আপনার
পালনকর্তার প্রতি
মনোনিবেশ করুন।

8. And to your Lord
turn (your) attention.

وَالِإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

